

Sortie livre

11 mai 2018

Marushka Tziroulnikoff

**Les femmes qui se comportent bien
marquent rarement l'histoire**

une aventure chamanique en forêt amazonienne



Wynn Sigel Edition

**LES FEMMES QUI SE COMPORTENT BIEN
MARQUENT RAREMENT L'HISTOIRE**

« une aventure chamanique en forêt amazonienne »

un récit autobiographique entre développement personnel, philosophie de vie et spiritualité

TOUT QUITTER POUR SE RETROUVER

Marie – 43 ans et guérisseuse de naissance – a longtemps refusé d'utiliser son don. Elle a tenté d'être et de faire comme tout le monde, mais son corps douloureux lui indique de plus en plus qu'elle se ment et qu'elle ne respecte pas qui elle est. Alors elle part. Loin, très loin, là où elle n'aura pas d'autre choix que de faire face à la réalité.

Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire

c'est :

4 chamanes qui se croisent

1000€ en poche

un compte en banque dans le rouge

38 heures de transports

1 mois d'une vie

des hectares de forêt amazonienne

Extrait

J'aimerais lui répondre que je suis en train de crever, mais je n'ai même plus la force de prononcer le moindre mot. Impossible d'inspirer l'air dont j'ai tant besoin, je suis figée, tétanisée, un voile noir brouille ma vue, je ferme les yeux pour ne plus le voir et je me sens alors tomber dans le vide. Puis soudainement, en une fraction de seconde, sans savoir comment, je cesse de lutter. Je lâche, mon corps lâche, mon diaphragme se débloque, j'inspire calmement et lentement l'oxygène. Ramon a retiré sa main de mon dos, j'ouvre les yeux et me tourne vers lui. Il me sourit et moi, j'éclate de rire. Je suis vivante ! Sous la cascade. Je ne fais plus qu'un avec elle, je ne ressens plus le choc de l'eau sur ma peau, j'ignore si elle est chaude ou froide, il n'y a plus de séparation entre elle et moi. Nous sommes Un. Je vois clair, je vois Teo au loin resté près du pick-up, je vois Abelardo qui me sourit aussi, je vois les Esprits shuars bienveillants qui sont là, avec nous. Je ris toujours et je pleure tout autant. Mon cœur déborde de gratitude. Je suis vivante. J'ai réussi à lâcher, j'ai cessé de me battre contre l'autre – ici, la cascade – j'ai cessé de considérer qu'entre l'autre et moi il devait y avoir un dominant et un dominé. La vie circule, forte, puissante. La vie est harmonie. La vie ne fait pas mal.

À propos de l'auteur

Marushka Tziroulnikoff est d'origine russe. Elle est née en Belgique francophone en 1969. Sa lignée paternelle remonte au coeur de la Sibérie, chez les Evenks, peuplade Toungouse, dans la région du berceau ancestral du chamanisme dont elle a hérité. Depuis son enfance, elle vogue entre les mondes matériel et invisibles. Pour tenter de comprendre pourquoi elle possédait ses capacités, elle s'est formée à la psychologie, la psychanalyse et la psychopathologie clinique différentielle. Elle est naturellement spécialisée dans les états modifiés de conscience et met ses compétences au service des autres depuis de nombreuses années. Marushka écrit depuis son plus jeune âge et elle publie en 2018 son premier récit autobiographique : *Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire*.

Infos pratiques

Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire

#recitautobiographique #developpementpersonnel #chamanisme

ISBN broché : 978-1-78930-000-0

428 pages

prix broché : 17,90€ - £16.70

prix Ebook : 4,49€ - £4.00

édition : Wynn Sigel Ltd – United Kingdom

Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire

est disponible sur les librairies en ligne (Amazon et Kobo Fnac),

auprès de la maison d'édition Wynn Sigel Ltd,

ainsi qu'auprès de son autrice en dédicace dans certains salons du livre

de France et de Belgique.

Recevoir un exemplaire presse

Si vous êtes journaliste ou chroniqueur/euse,
recevez gratuitement un exemplaire numérique de

Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire

en le demandant à l'adresse email : office@wynn-sigel.com

Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire

Forêt équatoriale février 2012

"Lâche Maria, lâche" dit l'uwishin.

Et si je cessais de rêver ma vie pour vivre mon rêve, cela me rendrait-il plus heureuse ?

"Une cage, aussi dorée soit-elle, reste une cage... Tu es une louve blanche, libre, et une louve enseignne" dit le jeune chamane, fils de l'uwishin.



La casa isolée sur les bords du Rio

Comment prendre ma place, être la femme que je suis et non pas celle que les autres attendent que je sois dans cette société voguant entre hypocrisie et virtualité ? Et si j'étais arrivée aux limites de mon parcours, de ma vie ? Et si ...

"Lâche Maria, lâche et vis maintenant l'expérience réelle de l'instant présent que tu choisis pour toi. L'Autre y trouvera peut-être la liberté qu'il choisira pour lui même... ou pas. Voilà le changement à opérer."

Une tranche de vie initiatique, exaltante, engagée et décapante qui ramène à soi au delà de l'illusion de toutes les croyances aussi profondément enfouies soient-elles.

Un livre à ne pas mettre entre toutes les mains.

Marushka Tziroulnikoff est une auteure belge d'origine russe, née en 1969. Après avoir exercé comme thérapeute holistique, elle se consacre désormais à l'écriture. Elle vit au Royaume-Uni.

En couverture :

dans la pratique chamanique, le datura est le symbole de la reliance aux Esprits. Il affecte la conscience même d'exister et coupe l'individu de toute rationalité et de toute logique. Hautement toxique, le datura peut conduire à une folie irréversible et son usage est donc dangereux et fortement déconseillé.

€ 17,90 - £ 16.70

ISBN 978-1-78930-000-0



9 781789 300000

Pour en savoir plus

www.marushka-tziroulnikoff.com et www.wynn-sigel.com

email : office@wynn-sigel.com

téléphone UK : +44 1983 856437

Facebook, Instagram, Twitter et LinkedIn