

Sortie livre

10 octobre 2018

Marushka Tziroulnikoff



JE NE SAIS PAS, JE SUIS MON COEUR

roman

un récit initiatique entre développement personnel et alchimie spirituelle

QUE SERIEZ-VOUS CAPABLE DE FAIRE PAR AMOUR ?

Alors qu'elle sort d'une relation de couple qui a duré près de 20 ans, une femme n'a qu'un seul désir : se retrouver seule avec elle-même. Elle ressent le besoin de se reposer et de se ressourcer. Mais alors qu'elle aborde cette nouvelle partie de vie, voilà qu'elle rencontre celui qu'elle sait être le seul, l'unique, celui qu'elle sentait et qu'elle recherchait depuis des millénaires. À travers cette nouvelle relation qui peine à se mettre en place, brassée par les émotions, les doutes et les incertitudes, cette femme va entamer un long chemin de réconciliation avec elle-même.

Je ne sais pas, je suis mon coeur

c'est :

une femme

un homme qui part, un autre qui arrive

une crise existentielle

une infinité de choix possibles

un roman où n'apparaît aucun nom de lieux et de personnages

Extrait

L'amour... mais qu'est-ce donc ? Il existe tant de théories et de méthodes aussi pour vivre l'amour véritable, mais dans les faits, qui y arrive, vraiment ? Qui donc est capable, à chaque instant, de transcender l'attachement et la dépendance ?

Je repense à l'échange que j'ai eu avec mon assistante. Comme bon nombre de grandes traditions spirituelles ou religieuses, elle considère que la spiritualité va de paire avec le célibat, avec le renoncement d'une relation charnelle. Mais en restant seul, ne renonce-t'on pas justement à une partie de nous-mêmes ? Cette partie matérialisée, incarnée... féminine ? Comment alors peut-on être complet ?

Comme à mon habitude, voilà que je remets tout en question, inlassablement. Je ne me suis jamais contentée de ces vérités auto-proclamées quand bien même elles l'ont été depuis des millénaires, car je sais combien l'interprétation que l'on en fait est totalement subjective. Et puis, de toute façon, j'ai fait mon choix, non ? Et mon choix, c'est toi, c'est nous, c'est notre relation, peu m'importe la forme qu'elle prendra.

À propos de l'autrice

Marushka Tziroulnikoff est d'origine russe. Elle est née en Belgique francophone en 1969. Sa lignée paternelle remonte au coeur de la Sibérie, chez les Evenks, peuplade Toungouse, dans la région du berceau ancestral du chamanisme dont elle a hérité. Depuis son enfance, elle vogue entre les mondes matériel et invisibles. Pour tenter de comprendre pourquoi elle possédait ses capacités, elle s'est formée à la psychologie, la psychanalyse et la psychopathologie clinique différentielle. Elle est naturellement spécialisée dans les états modifiés de conscience et met ses compétences au service des autres depuis de nombreuses années. Marushka écrit depuis son plus jeune âge et elle publie en 2018 son premier récit autobiographique : *Les femmes qui se comportent bien marquent rarement l'histoire*.

Infos pratiques

Je ne sais pas, je suis mon coeur

#recitinitiatique #developpementpersonnel #alchimiespirituelle

ISBN broché : 978-1-78930-002-4

363 pages

prix broché : 15,90€ - £14.70

prix ebook : 3,99€ - £3.70

édition : Wynn Sigel Ltd – United Kingdom

Je ne sais pas, je suis mon coeur

est disponible sur les librairies en ligne (Amazon et Kobo Fnac),

auprès de la maison d'édition Wynn Sigel Ltd,

ainsi qu'auprès de son autrice en dédicace dans certains salons du livre

de France et de Belgique.

Recevoir un exemplaire presse

Si vous êtes journaliste ou chroniqueur/euse,
recevez gratuitement un exemplaire numérique de

Je ne sais pas, je suis mon coeur

en le demandant à l'adresse email : office@wynn-sigel.com

Je ne sais pas, je suis mon cœur

Jusqu'où l'amour peut-il nous conduire ?

À travers une fresque forgée par la spiritualité, le chamanisme, la magie, l'alchimie, l'ésotérisme et les états modifiés de conscience, laissez-vous entraîner non dans un rêve, mais dans une réalité intimement vécue, celle d'un amour pur, profond et sublimé, un amour qui dépasse l'entendement humain, un amour auquel nous aspirons tous.

Il n'est pas son âme soeur, il est bien plus. Il est celui qui la complète.

Il est son double, son autre elle-même.

Marushka Tziroulnikoff est une auteure belge d'origine russe, née en 1969. Après avoir exercé comme thérapeute holistique, elle se consacre désormais à l'écriture. Elle vit au Royaume-Uni.

En couverture :

Par la blancheur de sa robe immaculée, le cygne symbolise la puissance et la grâce de la lumière. La lumière solaire, diurne, est la puissance masculine fécondante, tandis que la lumière lunaire, nocturne, en est le miroir en tant que puissance féminine fécondée. Le cygne est masculin dans l'action et féminin dans la contemplation.

€ 15,90 - £ 14.70

ISBN 978-1-78930-002-4



9 781789 300024

Pour en savoir plus

www.marushka-tziroulnikoff.com et www.wynn-sigel.com

email : office@wynn-sigel.com

téléphone UK : +44 1983 856437

Facebook, Instagram, Twitter et LinkedIn